

## Sozialtraining

An der Grundschule Steimbke nehmen die Klassen 2-4 regelmäßig an einem Sozialtraining teil, das von Frau Halfmann und Frau Lange Hilmers durchgeführt wird. Diese Lehrkräfte haben sich in einer anderthalbjährigen Fortbildung zu einem Mobbing-Interventionsteam qualifiziert.

Zeitlich umfasst diese besondere Trainingszeit mindestens acht Stunden jährlich, die auf jeweils vier Stunden an zwei zusammenhängenden Tagen erteilt werden.

Die Kinder lernen unter anderem, sich und ihre Mitschüler\*innen besser kennenzulernen und auch die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen. Durch die Beschäftigung damit gelingt es ihnen zunehmend, auch mit den verschiedenen Stärken und Schwächen ihrer Mitschüler\*innen umzugehen – das wiederum wirkt sich positiv auf das Klassenklima aus.

Auch an der Grundschule ist Mobbing schon ein Thema. Zunächst wird den Kindern erklärt, was eigentlich Mobbing genau ist und worin es sich von (Alltags) Konflikten unterscheidet. Einen besonderen Schwerpunkt der Mobbingthematik legt das Team auf die Definition und den Umgang mit Cybermobbing.

In den verschiedenen Einheiten helfen Filme, Rollenspiele und Teamübungen dabei, die Inhalte zu erfassen und angemessenes Handeln zu üben.